

## Automanejo de la diabetes

**Tiras, lancetas y un monitor digital de glucosa, sin costo adicional.**

Cuando tiene diabetes, hay muchas cosas con las que debe estar actualizado todos los días.

El programa Livongo for Diabetes\* le facilita realizar un seguimiento de sus niveles de azúcar en sangre. Si reúne los requisitos, le enviaremos un medidor de glucosa gratuito, además de todas las tiras y lancetas que necesite.

Este sencillo programa digital ayuda a realizar un seguimiento de su glucosa y proporciona apoyo instantáneo para lecturas anormales.



**El medidor de glucosa de Livongo ofrece lo siguiente:**



Consejos personalizados con cada control de glucosa en sangre.



Alertas familiares opcionales para mantener a todos informados.



Posibilidad de volver a pedir las tiras desde su medidor.



Asistencia en tiempo real cuando está fuera de rango.



Cargas automáticas, lo que reemplaza los registros en papel.

**Inscríbese visitando [Join.Livongo.com/BlueKC/register](https://Join.Livongo.com/BlueKC/register) y use el código **BlueKC** o llame al **800-945-4355**.**

Descargue la aplicación Blue KC Care Management y use el código de acceso **kchelpwelcome** para conocer más.



[Join.Livongo.com](https://Join.Livongo.com)



Blue KC Care Management

Para obtener detalles sobre su cobertura, consulte su Certificado de Blue KC, que describe los beneficios, las exclusiones, las responsabilidades, los derechos y otra información importante relacionada con su plan de seguro de salud. Para ver su Contrato/Certificado actual de Blue KC o para imprimir una copia de su Resumen de Beneficios y Cobertura, visite [MyBlueKC.com](https://MyBlueKC.com) y haga clic en Plan Benefits (Beneficios del plan).

Para conocer los costos y detalles adicionales de la cobertura, incluidas las exclusiones, las reducciones o limitaciones, y los términos según los cuales la póliza puede continuar vigente, consulte a su productor de seguros o escriba a Blue KC.

©2024 Blue Cross and Blue Shield of Kansas City es un licenciario independiente de Blue Cross Blue Shield Association

SM1332